



Schlicht um Schlicht



DER Tauschring zwischen Delme und Weser

TAUSCHRING-POST

Anzeigen- und Mitteilungsblatt des Tauschrings • Stuhr • Syke • Weyhe • Bruchhausen-Vilsen • Bassum •

Nr. 115

Januar 2025

"Möge die Sonne dir neue
Energie am Tag geben.
Möge der Mond dir
Erholung in der Nacht
geben. Möge der
Regen deine Sorgen
hinfort waschen.
Möge der Wind neue
Kraft in dein Dasein blasen.
Mögest du süß wandeln auf
der Welt und kennenlernen
all ihre Schönheit. An
jedem Tag deines Lebens."

- Apachen Gebet -

„Bleibt in Schwung und tauscht, was das Zeug
hält“ 😊

Brigitte Jäckel

NEUE TERMINE

Die Termine für 2025 wurden von Anke Conradi organisiert. Herzlichen Dank dafür! Ihr findet sie wie immer auf der ersten Seite der Tauschring-Post und stets aktuell auf unserer Homepage.

DESIGN TAUSCHRING-POST

Ich habe der Tauschring-Post mit Unterstützung von meiner Schwester (ein großes Dankeschön dafür!) ein Face Lifting verpasst. Ich bin gespannt, ob es euch gefällt. 😊

Viel Spaß beim Tauschen wünscht euch

Sabine Bertram

(Redaktion der Tauschring-Post)

INHALT

+ Angebote +	2
Haus & Wohnung	2
Essen & Partyservice	2
Garten	2
Heim- & Handwerker	3
Umzug & Renovierung	3
Helfen & Zupacken	4
Auto & Fahrrad	4
Nadel & Faden	4
Hobby, Freizeit & Sport	4
Gesundheit & Wellness	5
Beauty	5
Lebensberatung	6
Beratung & Hilfe	6

HIER WOHNEN UNSERE MITGLIEDER:

Syke SySy Syke SyBar Barrien SyGes Gessel SyHen Henstedt SyJar Jardinghausen SyOhz Osterholz SyOk Oke SyRis Ristedt	Bassum BaAlb Albringhausen BaBas Bassum BaBra Bramstedt BaHas Hassel BaNeu Neubruchhsn. Stuhr StBr Brinkum StSt Stuhr StSec Seckenhausen	Weyhe WeEr Erichshof WeKw Kirchweyhe WeLa Lahausen WeLe Leeste WeMe Melchiorshsn. WeSu Sudweyhe	Bruchhausen-Vilsen BrEng Engeln BrSü Süstedt BrUe Uenzen BrVi Vilsen Sonstige Ach Achim Asen Asendorf Bück Bücken	Dreb Drebber Ehb Ehrenburg Eyd Eydelstedt Harp Harpstedt HB Bremen Hil Hilgermissen HoHo Hoyerhagen Langw Langwedel Lem Lembruch	Maa Maassen Mart Martfeld Rie Riede Schw Schwaförden Sudw Sudwalde Suli Sulingen Twi Twistringen Wie Wietzen
--	---	--	---	--	---

Termine • Termine • Termine • Termine • Termine • Termine

Wo und wann treffen wir uns?



„**Steimker Hof**“,
Nienburger Straße 68
28857 Syke
Tel.: (04242) 9 22 20

Di, 18. März 2025
Mi, 18. Juni 2025
Do, 18. September 2025
Di, 9. Dezember 2025
jeweils um 19.30 Uhr



„**Kirchweyher Hof**“,
Alte Hauptstraße 20
28844 Weyhe-Kirchweyhe
Tel.: (04203) 67 13

Di, 14. Januar 2025
Mi, 16. April 2025
Do, 17. Juli 2025
Di, 14. Oktober 2025
jeweils um 19.30 Uhr



„**Zur Penne**“,
Bremer Straße 14
27239 Twistringen
Tel.: (04243) 6 86

Do, 16. Januar 2025
Mi, 16. April 2025
Mi, 16. Juli 2025
Do, 16. Oktober 2025
jeweils um 19.30 Uhr



„**Schloßstübchen**“,
Schloßstraße 13
27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel.: (04252) 32 31

Mi, 19. Februar 2025
Do, 15. Mai 2025
Mi, 20. August 2025
Mi, 12. November 2025
jeweils um 18.00 Uhr

Die aktuellen Termine werden stets auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Kontakt / Info

Pressearbeit

Brigitte Jäckel, 27305 Süstedt,
Tel.: (04240) 1632
brigitte.jaekel@gmx.de

Kontoführung

Ele Fornaçon, 27211 Bassum-Bramstedt,
Tel.: (04241) 803693
konto@schlicht-um-schlicht.de

Internet: www.schlicht-um-schlicht.de

Tauschring-Post + Homepage

Sabine Bertram, 28844 Weyhe,
Tel.: (04203) 440155
tauschringpost@schlicht-um-schlicht.de

Kinder, Kinder	6
Lernen	6
Betreuung & Pflege	7
Homesitting	7
Hund, Katze, Maus	7
Von hier nach da	7
Reise	8
Computer & Internet	8
Büro & Kommunikation	9
Kunst & kreatives Gestalten	9
Musik & Tanz	9
Dies & Das	10

+ ANGEBOTE +

HAUS & WOHNUNG



Einkaufen	Suli406 ⁽⁰⁾
Hilfe im Haushalt	Suli406 ⁽⁰⁾
Farbberatung - Wohlfühlatmosphäre in der Wohnung schaffen durch Farbe(n) an den Wänden (Beratung, keine Malerarbeiten)	SySy399 ⁽⁺⁾
Weniger Dinge - leichter leben (Unterstützung bei der Reduzierung des Haushaltes)	SySy399 ⁽⁺⁾
Aufräumen Kleiderschrank	BaBas398 ⁽⁺⁾
Fenster putzen	BaBas398 ⁽⁺⁾
Raumgestaltung / Deko	BaBas398 ⁽⁺⁾
Einkaufsbegleitung	BaBas398 ⁽⁺⁾
Bügeln	BaBas398 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Einkäufen / Besorgungen	SyBar396 ⁽⁰⁾
Einkaufsdienste und -begleitung in Bassum	BaBas392 ⁽⁺⁾
Leichte Arbeiten in Haus und Garten	BaBas392 ⁽⁺⁾
Bügeln	SyBar391 ⁽⁺⁾
Einkaufshilfe, Alltagsbegleitung	BaAlb390 ⁽⁺⁾
Mithilfe im Haushalt, z.B. Fensterputzen, Wäsche, bügeln	WeLe140 ⁽⁺⁾
Hilfe im Haushalt (Frühjahrsputz)	SySy387 ⁽⁺⁾
Einkaufsbegleitung, gerne inkl. Küchenorga	BaBra385 ⁽⁰⁾
Nachbarschaftshilfe, z. B. Einkaufen, Fahrten zum Arzt, Umzug, usw.	Wie384 ⁽⁺⁾
Einkaufshilfe, putzen	Sudw318 ⁽⁺⁾
Wandgestaltung mit Pigmenten	Schw357 ⁽⁺⁾

Helfende Hand in Haus und Garten (außer putzen)	Schw357 ⁽⁺⁾
Wasche eure Bettdecken etc. in meiner 8-Kilo-Maschine mit großer Öffnung.	Hil356 ⁽⁺⁾
Rund um Haushaltsarbeit (kein Bügeln).	SySy347 ⁽⁺⁾
Raumgestaltung / Dekoration	SySy348 ⁽⁺⁾
Hilfe im Haushalt (Frühjahrsputz)	BaBas331 ⁽⁺⁾
Hilfe in Haushalt und Garten	SyHen305 ⁽⁺⁾
Einkaufen	HB296 ⁽⁺⁾
Fenster putzen, Hausarbeit	HB296 ⁽⁺⁾
Hilfe beim Umstellen, einrichten und dekorieren z. B. vor Feiertagen.	BaBas229 ⁽⁺⁾
Bügeln, Fenster putzen	BrVi288 ⁽⁺⁾
Bügeln	WeLe247 ⁽⁺⁾
Hausputz, Fenster putzen, allgemeine Hilfe im Haushalt	WeKw239 ⁽⁺⁾
Einrichten und dekorieren im Haus, Organisieren	WeLa238 ⁽⁺⁾
Bügeln	BrSü129 ⁽⁺⁾

ESSEN & PARTYSERVICE



Kuchen/Torte backen	WeKw408 ⁽⁰⁾
Vegan kochen - kleines Kochhappening für 2/3/4 Leute	SyJar407 ⁽⁰⁾
Kuchen backen	Suli406 ⁽⁰⁾
Pikante Gemüsespezialitäten (eingelegt, haltbar) wie Radieschen süß-sauer, Kürbis-Chutney, Zucchini-Salat.	BaBas405 ⁽⁺⁾
Torten und Obstboden (frisch)	BaBas405 ⁽⁺⁾
Kuchen im Glas (haltbar)	BaBas405 ⁽⁺⁾
Besondere Gelees (Apfel-Chardonnay, Ananas-Kokos, Zitronenmelisse, Blutorange-Limoncello und mehr) sowie Marmeladen aus eigenem Gartenobst (Bio)	BaBas405 ⁽⁺⁾
Anrichten von kalten Platten, Canapes, Käse, Wurst, etc.	SyGes170 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Feierlichkeiten: Ausschank, Bedienung, etc.	SyGes170 ⁽⁺⁾
Kaffeemaschine für rund 50 Personen.	Tw373 ⁽⁺⁾
Geschirr, Besteck, Gläser und Catering-Dishes für Feiern bis zu 100 Personen mit Service von mir zur Unterstützung.	Tw373 ⁽⁺⁾

Service bei und Organisation von Feiern und Festen	SyGes403 ⁽⁰⁾
Roggen-Dinkel-Brot ohne Hefe auf Sauerteigbasis	WeSu397 ⁽⁰⁾
Kalte Platten für Feiern und Feste (Häppchen)	WeSu397 ⁽⁰⁾
Klassische Kuchen und Torten backen, auch diabetikerfreundlich, auch mit Dinkelmehl	WeSu397 ⁽⁰⁾
Walnüsse (gute) im Herbst; überschüssiges Gemüse aus dem Garten	SyGes395 ⁽⁰⁾
Kuchen backen, Brot backen + Anleitung (Sauerteig)	SyBar391 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Festen: Vorbereitung, Singen, Kreistanz	BaAlb390 ⁽⁺⁾
Hilfe und Bedienung bei Festen und Familienfeiern.	WeLe140 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Parties und Feten	Lem386 ⁽⁺⁾
Kochen	Lem386 ⁽⁺⁾
Kuchen backen	Ehbu383 ⁽⁺⁾
Biete diverse Säfte aus eigener Mostereierstellung an: 2x1 l Apfel-Birne oder Apfel (0,5 Std.), 2x1 l Rote Beete-Apfel, Karotte-Apfel oder Quitte-Apfel (0,75 Std.) oder 5 l in Bag in Bax Behältern (1,25 Std.).	BaBas331 ⁽⁺⁾
Kombucha- und Kefir-Pilz inkl. Kostprobe und Einweisung	Asen381 ⁽⁺⁾
Biete im Herbst Bioäpfel für z. B. Apfelsaft.	SySü123 ⁽⁺⁾
Verleihe 17 identische, einfache braune Vintage-Holzstühle für Eure Parties / Veranstaltungen. Auch für draußen.	Hil356 ⁽⁺⁾
Likör aus Früchten	Sudw318 ⁽⁺⁾
Marmelade und Gelee.	SySy347 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Partys und Feten	BaBas229 ⁽⁺⁾
Kuchen backen	SySy344 ⁽⁺⁾
Kochen	BrEng339 ⁽⁺⁾
Vegetarisches kalt-warmes Buffet	BrEng339 ⁽⁺⁾
Einkauf im Bio-Großhandel	BaBas331 ⁽⁺⁾
Apfelsaft aus eigener Herstellung; Safftherstellung aus eurem Obst (Mosterei)	BaBas331 ⁽⁺⁾
Gelee selbst hergestellt	BaBas331 ⁽⁺⁾
Backe Kuchen, Brot, Fingerfood für Feiern	BaBas331 ⁽⁺⁾
Verleih von 2 großen 40-Tassen-Kaffeeautomaten für Feiern o. ä.	BaBas331 ⁽⁺⁾
Hilfe bei Vorbereitungen für Feste	Dreb312 ⁽⁺⁾
Verleih von Partygeschirr, Besteck, Bierzeltgarnituren	WeLa308 ⁽⁺⁾
Catering bei Parties	HB296 ⁽⁺⁾
Backen und kochen	BrVi288 ⁽⁺⁾

Ich organisiere Sammelbestellungen / Einkäufe beim Bio-Großhandel Bio Antakya **StBr255⁽⁺⁾**

Planung und Realisierung von Büffets und Menüs für Feste (u.a. italienisch, orientalisches, indisch), Hilfe bei Festlichkeiten **SyBar277⁽⁺⁾**

Leckere Antipasti (wie auf dem Sommerfest 2010) **StSt188⁽⁺⁾**

Backen und kochen **WeLe247⁽⁺⁾**

Kuchen oder Torten **StBr243⁽⁺⁾**

Kochen bzw. Hilfe bei Gästen und Festen (im kleineren Rahmen) **StBr243⁽⁺⁾**

Salate machen, Hilfe bei Feierlichkeiten **WeKw239⁽⁺⁾**

Kochen, backen **WeLa238⁽⁺⁾**

Partyservice: organisieren und ausrichten sowie vor Ort Unterstützung leisten. **WeLa238⁽⁺⁾**

Äpfel aus dem eigenen Garten - ungespritzt! **SyOk219⁽⁺⁾**

Beratung über Wildkräuter für Suppen und Salate **StSt188⁽⁺⁾**

Hilfe bei Feiern und Festlichkeiten **WeMe204⁽⁺⁾**

Kuchen backen **BrVi183⁽⁺⁾**

Früchte aus eigenem Garten **SySy164⁽⁺⁾**

Kuchen backen **SySy164⁽⁺⁾**

Hilfe bei Feten **SySy164⁽⁺⁾**

Kuchen backen **WeLa109⁽⁺⁾**

GARTEN



Hilfe im Garten **Suli406⁽⁺⁾**

Hilfe im Garten, Haus und Hof **Mart402⁽⁺⁾**

Rasen mähen - bringe eigenen Benzin-Rasenmäher mit. **Hil356⁽⁺⁾**

Helfende Hand im Garten: Gestaltung und Ausführung (leichte Arbeiten) **SyBar391⁽⁺⁾**

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 1. Aloe Vera: man nennt sie auch die Apotheke auf der Fensterbank. **SySy342⁽⁺⁾**

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 2. Goji Beeren: Heilpflanze. **SySy342⁽⁺⁾**

Aufzucht von besonderen Pflanzen: 3. Jiaogulan (Kraut der Unsterblichkeit): Es wirkt wie Ginseng, aber besser als Ginseng.

Jiaogulan hat keine Nebenwirkungen und ist besonders für Frauen geeignet. **SySy342⁽⁺⁾**

Hilfe im Garten **SySy387⁽⁺⁾**

Dung in Kleinmengen von Pferd, Rind oder Guano. Einstreu-frei. Bio-Futter! **BaBra385⁽⁺⁾**

Saatgut, Stecklinge Gemüse, Kräuter, Duftpflanzen **BaBra385⁽⁺⁾**

Jungpflanzen Gemüse, Ausgefallenes **BaBra385⁽⁺⁾**

Himbeer-Pflanzen Sommer/Herbst diverse in gelb und rot **BaBra385⁽⁺⁾**

Traum 'Bauergarten' Gemüse plus Bunte gestalten nach G. Franck/Permakultur **BaBra385⁽⁺⁾**

Garten ohne Gießen. Planung + Umgestaltung **BaBra385⁽⁺⁾**

Hilfe bei der Permakultur **Wie384⁽⁺⁾**

Leichte Gartenarbeiten **Ehbu383⁽⁺⁾**

Baum-, Obstbaum und Strauchschnitt oder auch Baumfällung (kommt auf die Größe an), am besten telefonisch genauer besprechen. **BaBas331⁽⁺⁾**

Gartenberatung - Permakultur **SyRis379⁽⁺⁾**

Alles, was im Garten anfällt, auch Baumschnitt, Gartenpflege, auch mit eigenem Anhänger (Motorsäge vorhanden). **SyRis379⁽⁺⁾**

Baumarbeiten **Ehbu377⁽⁺⁾**

Gartenplanung **BrSü129⁽⁺⁾**

Ich habe einen Balkenmäher, mit dem auch langes Gras problemlos geschnitten werden kann. Ein robuster normaler Rasenmäher steht auch zur Verfügung. **Bück176⁽⁺⁾**

Gartenarbeit, Unkraut jäten, Rasen mähen **Sudw318⁽⁺⁾**

Gartenarbeiten: Rasen mähen, Hecke schneiden (ohne Abfuhr). **SySy369⁽⁺⁾**

Sägen, Bäume fällen, Gartenarbeiten **SyRis365⁽⁺⁾**

Brennholz, Nistkästen, Buchsbäume ca. 50 cm **Ehbu367⁽⁺⁾**

Bäume fällen, auslichten; große, frei wachsende Hecken zurückschneiden **Ehbu367⁽⁺⁾**

Reiner, gut abgelagerter Pferdemist abzugeben. **Asen353⁽⁺⁾**

leichte Gartenarbeit **BrEng339⁽⁺⁾**

Obstbäume beschneiden sowie veredeln; Früchte aus eigenem Garten. **Schw320⁽⁺⁾**

Gartenarbeit **HB296⁽⁺⁾**

Bäume und Büsche zerkleinern inkl. Abtransport. **WeLe198⁽⁺⁾**

Pflastern **WeLe198⁽⁺⁾**

Planung und Realisierung von Trockenmauern, kreative Gartengestaltung **SyBar277⁽⁺⁾**

Planung und Hilfe beim Errichten von Kräutergärten „Schwerpunkt – Klostergarten in Klein“, Tausch von Kräuterpflanzen **SyBar277⁽⁺⁾**

Gartenarbeit ohne Spezialkenntnisse **WeKw239⁽⁺⁾**

Stauden aus dem Garten **BaBas240⁽⁺⁾**

Vertikutieren (Gerät vorhanden) und Hilfe beim Zusammenharken **WeMe204⁽⁺⁾**

Gartenarbeiten und Rasenmähen, gerne auf Gegenseitigkeit **Ach196⁽⁺⁾**

Obstbäume und Hecken schneiden **WeLa109⁽⁺⁾**

Stauden aus meinem Garten gegen Zeitbuchung **SySy123⁽⁺⁾**

HEIM- & HANDWERKER



Kleistergerät zu verleihen (von Tapofix) **WeKw409⁽⁺⁾**

Schärfen von Messern (Besteck, Kochmesser, Taschenmesser etc.) und Scheren. **WeLa349⁽⁺⁾**

Hilfe beim Lehmabau **Wie384⁽⁺⁾**

Handwerkliche Tätigkeiten, außer Elektro **SyRis379⁽⁺⁾**

Reparaturen an und im Haus (Sanitär, Elektro, Mauerwerk) **Ehbu377⁽⁺⁾**

Handwerkliche Arbeiten in Haus und Garten, auch Elektro. **SySy369⁽⁺⁾**

Ich bin handwerklich geschickt und verfüge über einschlägige Maschinen. **Bück176⁽⁺⁾**

Verleihe Elektroschweißgerät **Hil356⁽⁺⁾**

Tischlern, kleine, einfache Elektroarbeiten (Lampen, Steckdosen montieren), kleine Schweißarbeiten **Ehbu367⁽⁺⁾**

Beratung bei ökologischen Baustoffen **Asen355⁽⁺⁾**

Arbeiten an Haus und Hof **Asen355⁽⁺⁾**

Zimmermannarbeiten **Asen355⁽⁺⁾**

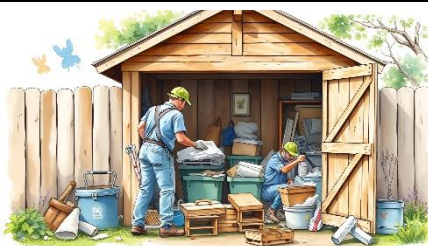
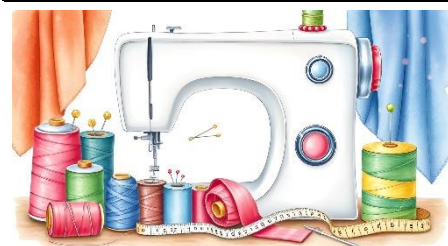
Schnellbaugerüst 100 qm zu vermieten. **Asen353⁽⁺⁾**

Elektroarbeiten, Klempnerarbeiten **SySy347⁽⁺⁾**

Handwerkliche Hilfe, Holzbau, Innenausbau, Rigips **SySy348⁽⁺⁾**

Ich baue Ikea - Möbel auf (gerne), alles bis auf Kleiderschränke und Küchen... **HB119⁽⁺⁾**

Ich verlege Holzparkett (Klickparkett) - ebenfalls gerne und gut. **HB119⁽⁺⁾**

allgemeine Handwerkerarbeiten **HB296⁽⁺⁾**Elektroarbeiten **HB296⁽⁺⁾**Tischlerarbeiten fachgerecht ausgeführt, z.B. Fenster/Türen einstellen, Trockenbau, Reparaturen und Arbeiten rund um Möbel. **BaNeu294⁽⁺⁾**Fliesen legen **WeLe198⁽⁺⁾**Holz-Tischler-Arbeiten **Langw286⁽⁺⁾**Polsterarbeiten, z.B. Stuhlsitze und Eckbank. **Tw209⁽⁺⁾**Kleine Handwerksarbeiten im Hause, z.B. Anbringen von Spiegel, Lampe, Regal, etc. Bohrmaschine und Werkzeug vorhanden **Ach196⁽⁺⁾**Leichte Elektroarbeiten **Rie194⁽⁺⁾****UMZUG & RENOVIERUNG**Hilfe beim Umzug **Suli406⁽⁰⁾**Umzugshilfe **Mart402⁽⁰⁾**Tapezieren (mit Anleitung, aus medizinischen Gründen keine Leiter) **SyBar391⁽⁺⁾**Bei Umzug helfen (keine Schwerstarbeit) **Ehbu367⁽⁺⁾**Hilfe bei Umzügen, auch mit eigenem Auto und großem Anhänger **BaBas331⁽⁺⁾**Mitarbeit beim Verpacken von Umzügen. **Schw320⁽⁺⁾**Hilfe beim Renovieren, Umzug **SyHen305⁽⁺⁾**Hilfe beim Umzug, Fahrzeug richtig beladen (LKW-Führerschein Klasse CE vorhanden), Demontage und Aufbau von Wohnzimmerschrank und Kücheneinrichtung. **BaNeu294⁽⁺⁾**Hilfe beim Umzug **WeLe247⁽⁺⁾**Hilfe beim Umzug und beim Tapezieren **WeKw239⁽⁺⁾**Umzugshilfe, Renovierung **Bück176⁽⁺⁾**Hilfe beim Umzug **SySy169⁽⁺⁾****HELFE & ZUPACKEN**Einkaufsservice mit Auto **SyGes403⁽⁰⁾**Einkaufen und sonstige Erledigungen mit PKW (auch als Begleitung) **SyOhz380⁽⁺⁾**Einkaufshilfe, -Beratung **BaBra385⁽⁰⁾**Hochdruckreiniger-Arbeiten **SyRis365⁽⁺⁾**Holz spalten; Motorsägearbeiten; Schweißarbeiten. **Schw320⁽⁺⁾**Entrümpelungshilfe **Sudw318⁽⁺⁾**Aufräumen **Sudw318⁽⁺⁾**Mithilfe bei allen Arbeiten, die mit mehreren mehr Spaß machen **Sudw318⁽⁺⁾**Grobe Arbeiten wie Holz sägen und Hacken, alle Sachen zum Schrauben und Nageln, Möbel aufbauen oder umräumen, bei Umzügen mit anfassen, beim Aufräumen oder Entrümpeln. Nehme auch kleinere Reparaturen entgegen (kleben, bohren, sägen, feilen, löten). **Asen353⁽⁺⁾**"Mädchen für alles" **Suli175⁽⁺⁾**Einkaufshilfe bzw. -begleitung **StBr243⁽⁺⁾**Entrümpelungen: Kleiderschrank, Zimmer, Keller, Dachgeschoss, Garage **BaBas240⁽⁺⁾**Holz spalten mit elektrischem Holzspalter **BaBas118⁽⁺⁾**Motorsägearbeiten **BaBas118⁽⁺⁾**Entrümpelungen (Garage, Dachboden, Keller oder was auch immer) **BaBas118⁽⁺⁾****AUTO & FAHRRAD**Anleitung Fahrradreparatur **SyBar391⁽⁺⁾**Reparaturen an Fahrzeugen (Auto, Fahrrad) **Ehbu377⁽⁺⁾**Beratung bei Neuwagenkauf **BrStü129⁽⁺⁾**kleinere Autoreparaturen **HB296⁽⁺⁾****NADEL & FADEN**Nähen / Stopfen **WeKw408⁽⁰⁾**Selbstgestrickte Socken **BaBas405⁽⁺⁾**Stricke Socken oder andere Kleinteile **SyHen400⁽⁰⁾**Flicke, stopfe und ändere Kleidung **SyHen400⁽⁰⁾**Häkeln mit grobem und feinem Garn - auch mit Muster (z. B. Gardinen und Borten/Spitzen) **SyBar396⁽⁰⁾**Stricken: Socken, Pullover, Mützen, Schals, Tücher, Decken - alles auch mit Muster **SyBar396⁽⁰⁾**Socken stricken im Winter **SyGes395⁽⁰⁾**Wolle spinnen **BaBas392⁽⁺⁾**Kleinere Reparaturen an Kleidung **SySy387⁽⁺⁾**Stricken von Strümpfen und Pullovern **Lem386⁽⁺⁾**Nähen, z.B. Gardinen, Tischdecken oder Reißverschlüsse einnähen **SySy123⁽⁺⁾**Naturbelassene, saubere Schafwolle (auf Wunsch gewaschen), versch. Grautöne, gut geeignet für Filzen, Spinnen, Weben. **Hil356⁽⁺⁾**Anleitung in Stricken oder Häkeln, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352⁽⁺⁾**Filzhausschuhe (gestrickt und gefilzt); Pullover stricken; Lederschuhe **BaBas292⁽⁺⁾**Näharbeiten **SySy280⁽⁺⁾**Nähen **WeLe247⁽⁺⁾**Näharbeiten. Auch Beratung beim Nähen von neuen Sachen. **StSt188⁽⁺⁾**Wäsche ausbessern, nähen **SyOk219⁽⁺⁾**Die Nähmaschine näht alles: z.B. Gardinen, Faschingskostüme, Reißverschlüsse und mehr (außer neue Bekleidung). **Tw209⁽⁺⁾**Mache Sofakissen aus alten Federdecken **SySy123⁽⁺⁾**Änderungen aller Art inkl. Leder **BrVi151⁽⁺⁾**Näharbeiten **BrVi151⁽⁺⁾**Socken stricken **HB119⁽⁺⁾**

HOBBY, FREIZEIT & SPORT



Gesellschaftsspiele **BaBas398⁽⁺⁾**

Spazieren gehen **BaBas398⁽⁺⁾**

Begleitung Theater / Kino **BaBas398⁽⁺⁾**

Veranstaltungen organisieren (z. B. Geburtstage) **HoHo393⁽⁺⁾**

"Bienenkorbführung" inkl. Gestellter Ausrüstung oder auch als gemieteter Bienenstock, entweder von dem Aufsteller oder von mir unterstützend betreut. **TwI373⁽⁺⁾**

Wandern und Reiten durch Natur und Jahreszeiten: Biete begleitete Spaziergänge oder geführte Ritte mit großem und kleinem Pony durch Wald und Flur. Eine Übernachtung im ausgebauten Bauwagen bei den Pferden stehend ist auch möglich. **Sudw360⁽⁺⁾**

Verpacke deine Geschenke, liebevoll gestaltet, kreativ. Bei dir oder bei mir. Auch auf die letzte Minute... Minimiere damit z.B. deinen Weihnachtsstress. **Hil356⁽⁺⁾**

Imkerei - praktische Hilfe + Theorie - einfach Fragen! **SyHen305⁽⁺⁾**

Walking, Nordic Walking, Laufen **WeLa308⁽⁺⁾**

Wer möchte jonglieren lernen? **Suli175⁽⁺⁾**

Kutschfahrten, Begleitung bei Ausritten (gepr. Rittführerin) **BaBas292⁽⁺⁾**

Klassische Holzverbindungen (z.B. Zinken, Schlitz u. Zapfen) lernen. **BaNeu294⁽⁺⁾**

Mitfahrgelegenheit auf meinem Motorrad und in meinem Cabriolet **Ach196⁽⁺⁾**

Hilfe beim Einstieg in die Hobby-Hühnerhaltung **SyBar277⁽⁺⁾**

Essbare Pilze gemeinsam suchen und bestimmen oder selbst gesuchte Pilze kontrollieren **SyOk219⁽⁺⁾**

Begleitung bei Kino, Theater, Radtour + ähnlichem **WeKw239⁽⁺⁾**

Begleitung für Jung und Alt: Theater, Konzerte, Zirkus, Lesungen, Vernissagen, Ausstellungen, Feierlichkeiten, Tanzveranstaltungen, Geschäftsessen, Messen, Spaziergänge, Fahrradtouren, Nordic Walking, Ausflüge, Einkaufsberatung **BaBas240⁽⁺⁾**

Vermittlung von Grundkenntnissen für die Selbstverteidigung (Karate) **Ach196⁽⁺⁾**

GESUNDHEIT & WELLNESS



Grundlagen Rohkost Basenfasten
WeKw409⁽⁺⁾

Reiki-Behandlungen zur Stärkung der Selbstheilungskräfte **SyJar407⁽⁺⁾**

Reiki-Behandlung **BaBas392⁽⁺⁾**

Reiki zur Stärkung der Selbstheilungskräfte **WeLa206⁽⁺⁾**

Natürliche Energiefelder: Du kannst schlecht schlafen oder wirst immer mit Kopfschmerzen wach? Du suchst Wasser (oder ähnliches) für einen Brunnen? Ich kann dir helfen. - Gold und Silber suche ich nicht. **Eyd203⁽⁺⁾**

Shiatsu-Anwendungen **WeEr382⁽⁺⁾**

Qigong als Einzelstunde **WeEr382⁽⁺⁾**

Tai Chi als Einzelstunde **WeEr382⁽⁺⁾**

Psychobionik: neuartige, konfrontative Psychotherapie zur Stärkung der Selbstheilungskräfte durch dauerhafte Auflösung ungesunder Verhaltensmuster in der Psyche. Mehr Informationen unter: www.Psychobionik-Bahr-Institut.de **Asen381⁽⁺⁾**

Körpertherapie **SyRis379⁽⁺⁾**

Entspannungsmethode - Konstruktive Ruhe nach Mable E. Todd, eine Aktionslinie (Informationen über www.diewirkstatt.de) **WeMe189⁽⁺⁾**

Körperarbeit nach der FRANKLIN-Methode®, Körperschema (Informationen über www.diewirkstatt.de) **WeMe189⁽⁺⁾**

Energetische Heilbehandlung **Schw357⁽⁺⁾**

Tipps bei der Wahl von homöopathischen Grundmitteln bei Erkältung, Herz-/Kreislauf-erkrankungen und Gelenkproblemen bei Mensch und Tier. **Asen353⁽⁺⁾**

Beratung bei Ernährungsfragen; Hilfe bei Gewichtsreduktion. **Asen353⁽⁺⁾**

Kurse zur Entspannung / Blockadenlösung / in seiner Mitte ankommen. **SySy348⁽⁺⁾**

Ernährungsberatung / Umstellung basierend auf der 4 Blutgruppen-Ernährung **SySy348⁽⁺⁾**

Beratung in Umgang und Anwendung bei Homöopathie (Globuli), Schüsslersalzen, natürliche Schmerztherapie. **SySy348⁽⁺⁾**

Klangschalenmassage, Hot Stone Massage, Kräuterstempelmassage, Hautpflege, Handpflege **SySy348⁽⁺⁾**

Ernährungsberatung (Umstieg auf Vollwertkost) **SyHen338⁽⁺⁾**

Energiebehandlungen bei Mensch und Tier **SyHen338⁽⁺⁾**

Bachblüten **BrEng339⁽⁺⁾**

Beratung zu vegetarischer / veganer Ernährung, Vitalstoffen, Gewürzkräutern und Heilkräutern **BrEng339⁽⁺⁾**

Reikibehandlung **WeKw193⁽⁺⁾**

Klangreise / -erfahrung auf dem Somachord® (Klangliege) - Oberton- und erlebnisreich von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK). **Harp334⁽⁺⁾**

Infos zu Wildkräutern und deren Verwendungsmöglichkeiten für Küche, Gesundheit, Wohlfühlen, sowie auf Anfrage selbstgemachte Wildkräuterprodukte wie z.B. Kräutersalz, Badepralinen, ... von ganzheitlicher Gesundheitsberaterin (IHK). **Harp334⁽⁺⁾**

Massagen (klassisch, Wellness, Fußreflex, ...) **SyHen338⁽⁺⁾**

Als Medizinerin biete ich Ernährungsberatung/Naturheilkundliche Beratung bei Allergien, Unverträglichkeiten, Stoffwechselstörungen und allen chronischen Erkrankungen bei Kindern und Erwachsenen. **StBr255⁽⁺⁾**

Ich übersetze und erkläre medizinische Befunde / Arztbriefe / Fachausdrücke und chronische Krankheitsbilder, letztendlich alles was mit Krankheit und Gesundheit zu tun hat. **StBr255⁽⁺⁾**

Massage, manuelle Lymphdrainage, Hot-Stone-Massage, Rückentraining **WeLa308⁽⁺⁾**

Ernährungsberatung **HB296⁽⁺⁾**

Fußpflege mit Massage **BaBas229⁽⁺⁾**

Zahnsteinentfernung **BaBas229⁽⁺⁾**

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema ökologisches Bauen, gesundes Wohnen, gesundes Leben. **StBr255⁽⁺⁾**

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung zum Thema Zahnmaterialien, Unverträglichkeiten von Zahnwerkstoffen, Zahnersatz, Wurzelgefüllte Zähne und Implantate. **StBr255⁽⁺⁾**

Qualifizierte umweltmedizinische Beratung: Wo sind Schadstoffe. Wie kann ich sie vermeiden. **StBr255⁽⁺⁾**

Beratung bei Blasenschwäche und Inkontinenz; Vermittlung von Übungen bei Beckenbodenschwäche. **SySy280⁽⁺⁾**

Autogenes Training und andere Entspannungstechniken wie Jakobson **StSt188⁽⁺⁾**

Körper, Geist und Seele in Ein-Klang bringen *Begleitung auf dem Weg zu Gesundheit* **WeKw171⁽⁺⁾**

Tibetische Honigmassage (Entschlackungsmassage) **BrSü129⁽⁺⁾**

Beratung über und Herstellung von Bachblüten **StSt188⁽⁺⁾**

Heilpraktikerin - Traditionell Chinesische Medizin **BrVi183⁽⁺⁾**

Fußreflexzonenmassage **BaNeu147⁽⁺⁾**

Azidose-Massage **BaNeu147⁽⁺⁾**

BEAUTY



Typgerechtes schminken; Abendmakeup **SyGes170⁽⁺⁾**

Gesichtspflege (ausreinigen, Augenbrauen zupfen, Massage) **SyGes170⁽⁺⁾**

Kosmetikkurse, Schminkkurse, Typberatung, Stylingberatung (auch shoppen gehen) **SySy348⁽⁺⁾**

Ich gehe mit euch euren Kleiderschrank durch zwecks Aussortieren - habe einen guten Blick für Kleidung und Stil. **HB119⁽⁺⁾**

Haare schneiden, färben, dauerwellen etc. für Männer, Frauen und Kinder (Materialkosten sind selbst zu tragen, kann ich aber nach Absprache besorgen). Ich mache gerne Hausbesuche! **Suli175⁽⁺⁾**

Hauttype-Analyse (Avon), Beratung beim Schminken: Basic + vieles andere **WeKw239⁽⁺⁾**

Modeberatung und Kleiderschrank-Aufräum-Service (es bleibt nur das im Schrank, was zu dir passt) **BrVi151⁽⁺⁾**

Haare schneiden nach Absprache **BaBas118⁽⁺⁾**

LEBENSBERATUNG



Weniger Dinge - leichter leben – Ordnungssystem **WeKw409⁽⁺⁾**

Einzelsupervision / berufliches Coaching **SyJar407⁽⁺⁾**

Lösen von disharmonischen Bindungen **SyJar407⁽⁺⁾**

Beratung für Fragen im Personalbereich **Lem386⁽⁺⁾**

Beratung Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand **Lem386⁽⁺⁾**

Bewerbungstraining **Lem386⁽⁺⁾**

Krisencoaching **Lem386⁽⁺⁾**

Lebensberatung in schwierigen Situationen **Lem386⁽⁺⁾**

Soziale Beratung **Ehbu383⁽⁺⁾**

Beratung mit kreativen Methoden (Kunsttherapie) - Räume in Ristedt und Syke nutzbar **Ehbu383⁽⁺⁾**

Zuhörer bei Sorgen und Nöten (war ein "Grüner Herr") **SyRis365⁽⁺⁾**

Astrologische Lebensberatung **Schw357⁽⁺⁾**

Hilfe in Krisenzeiten wie Verlust, Ängste, Hilflosigkeit, Trauer, Enttäuschung, Einsamkeit. Glaubenssätze erarbeiten und gestärkt aus der Krise hervorgehen. **Asen353⁽⁺⁾**

Beratung zur Persönlichkeit, Coaching, Auftreten, Wirkung auf andere, Organisation **SySy348⁽⁺⁾**

Lebensberatung **SyHen338⁽⁺⁾**

Sozialpädagogische Familien- /Einzelfall-Hilfe **Mart336⁽⁺⁾**

Sozialpädagogische Lebensberatung, Zielklärung **Mart336⁽⁺⁾**

Tarot **Sudw318⁽⁺⁾**

Elternberatung in schulischen Dingen (bin Lehrerin) **WeKw193⁽⁺⁾**

Lebensberatung mit Kunsttherapie und Traumanalyse **StSt188⁽⁺⁾**

Lebensberatung/Begleitung in kleinen und grossen Lebenskrisen **BrSü129⁽⁺⁾**

Ich spüre auf Eurem Grundstück oder im Haus / in der Wohnung Wasseradern auf. **HB119⁽⁺⁾**

BERATUNG & HILFE



Check von Bewerbungen **SyJar407⁽⁺⁾**

Anträge Pflegegrad etc. stellen **HoHo393⁽⁺⁾**

Hilfe bei Versicherungs-, Strom-, Gas-, Handyanbieterwechsel **HoHo393⁽⁺⁾**

Elektroinstallateurmeister berät bei Photovoltaikfragen. Insbesondere bei Balkonkraftwerken und neuer Heiztechnik. **Eyd203⁽⁺⁾**

Begleitung zu Ärzten, Kliniken, Ämtern gerne inkl. Schriftverkehr. **BaBra385⁽⁺⁾**

Rentenberatung/Vollständigkeit der Anwartschaften und Versicherungszeiten: Analyse/Empfehlung **BrSü129⁽⁺⁾**

Hilfe beim Anbieterwechsel von Strom, Gas, Versicherungen usw.. **Asen353⁽⁺⁾**

Finanzierungs- und Schuldnerberatung, Baufinanzierung, Umschuldung. **Asen353⁽⁺⁾**

Energieberatung **SySy347⁽⁺⁾**

Behördenhilfe **Mart336⁽⁺⁾**

neutrale Schuldnerberatung, neutrale Finanzberatung **Harp327⁽⁺⁾**

Beratung rund um das Thema Versicherungen **WeLa206⁽⁺⁾**

KINDER, KINDER



Kinderbetreuung **WeKw408⁽⁺⁾**

Oma Hilfsdienst **SyGes170⁽⁺⁾**

Kinderbetreuung **BaBas398⁽⁺⁾**

Lesen (auch vorlesen) für und mit Kinder(n) **WeEr394⁽⁺⁾**

Kinderbetreuung (Leihoma) **BaAlb390⁽⁺⁾**

Kinderbetreuung **SySy387⁽⁺⁾**

Hilfe bei Kinderbetreuung **BaBas331⁽⁺⁾**

Ausleihen von Wiege, Reisebett, Buggy **BaBas331⁽⁺⁾**

Omadienste, Babysitting für Kinder jeden Alters (habe früher Pflegekinder gehabt; bin Logopädin im Sprachheilkindergarten; habe selber 2 erwachsene Kinder, die nicht mehr zu Hause wohnen) **Dreb312⁽⁺⁾**

Babysitten **WeLa308⁽⁺⁾**

Kinder schminken **BaBas240⁽⁺⁾**

Babysitten **BaBas229⁽⁺⁾**

LERNEN



Beratung bei schulischen Problemen **WeSu397⁽⁺⁾**

Lesen lernen	WeEr394 ⁽⁰⁾
Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung bei erneuerbaren Energien.	SyBar391 ⁽⁺⁾
Hilfe zur Selbsthilfe: "Wie gehe ich eine Aufgabe an? Wie erarbeite ich mir selbst neues Wissen?"	SyBar391 ⁽⁺⁾
Nachhilfe in naturwissenschaftlichen Fächern (ohne Chemie)	SyBar391 ⁽⁺⁾
Nachhilfe, Hausaufgabenbetreuung	SySy387 ⁽⁺⁾
Nachhilfe für Mathematik, Englisch, Französisch; Gitarrenunterricht	Ehbu377 ⁽⁺⁾
Kaufmännisches Rechnen und Buchführung (als Lehr- und Lernwissen)	BrSü129 ⁽⁺⁾
Individuelle, erfolgreiche Kunsthilfe für gute Noten, auch Kunst-Leistungskurs. Schnell, nachhaltig, lustig. Im Atelier oder komme ins Haus.	Hil356 ⁽⁺⁾
Nachhilfe in Mathe bis Klasse 7	WeSu352 ⁽⁺⁾
Unterricht Englisch, Französisch, Gitarre	SySy348 ⁽⁺⁾
Beratung und Hilfe bei Schulproblemen im Grundschulbereich.	SySy344 ⁽⁺⁾
Nachhilfe in Mathematik und Elektrotechnik	Rie194 ⁽⁺⁾
Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 8 (bin Mathelehrerin)	WeKw193 ⁽⁺⁾
Mathe-Nachhilfe bis Klasse 10	SySy169 ⁽⁺⁾

BETREUUNG & PFLEGE



Zeit zum Zuhören oder zum Spaziergehen
Suli406⁽⁰⁾

Einkaufsdienst (bei Krankheiten)	SyGes170 ⁽⁺⁾
Seniorenbetreuung (keine Pflege), Unterhaltung, Gespräche	SyGes170 ⁽⁺⁾
Rollstuhl schieben (Radius 25 km - hab kein Auto, nur Fahrrad)	Mart402 ⁽⁰⁾
Zeit für ältere Menschen, Spaziergehen, Vorlesen, Gesellschaftsspiele	BaBas392 ⁽⁺⁾
Demenzbetreuung	BaAlb390 ⁽⁺⁾
Betreuung bei Krankheit, z.B. Haus / Garten versorgen, Verpflegung am Krankenbett. Begleitung zu Terminen.	WeLe140 ⁽⁺⁾
Begleitservice Einkauf, Arzt, Therapie mit Kombi (Platz für Gehhilfe).	BaBra385 ⁽⁰⁾
Einkaufsdienste/-begleitung um Asendorf	Asen381 ⁽⁺⁾

Betreuung von Kindern und älteren Menschen einschließlich Fahrdienste und Besorgungen. Begleitservice zu Ärzten, Behörden und sonstigen Anlässen.
Asen353⁽⁺⁾

Vorlesen, Gespräche führen, spazieren gehen.
SySy344⁽⁺⁾

Pflege, Betreuung und Hilfe im alltäglichen Leben von examinierter Krankenschwester; gerne auch bei psychischen Erkrankungen (Psychiatrie-Fachpflege)
BaBas331⁽⁺⁾

Altenpflege (nicht gelernt, aber 10 Jahre beruflich ausgeführt), Spaziergänge, Spieleabende, Einkaufen mit älteren oder auch jüngeren Menschen ==> sowohl ältere, als auch jüngere Menschen können am Wochenende bei mir untergebracht werden
Dreb312⁽⁺⁾

Seniorenbetreuung
WeLa308⁽⁺⁾

Zeit für ältere Menschen, z.B. vorlesen, Gesellschaftsspiele spielen, einkaufen, spazieren gehen.
BrVi300⁽⁺⁾

Betreuung von älteren oder kranken Menschen wie z.B. vorlesen, einkaufen, spazieren gehen, leichte Haushaltserledigungen und Begleitung zu Ärzten, Behörden, Veranstaltungen.
BaBas229⁽⁺⁾

Seniorenbetreuung
BrVi288⁽⁺⁾

Begleitung, Betreuung und Beschäftigung von Demenzkranken (Ich habe eine entsprechende Qualifizierung absolviert).
BaBas240⁽⁺⁾

Senioren begleiten zu Ämtern, Behörden Vorlesen, Gespräche führen, Spazieren gehen, Haushaltshilfe
BaBas240⁽⁺⁾

Vorlesen
WeLe198⁽⁺⁾

HOMESITTING



Haussitting
SyGes170⁽⁺⁾

Haus hüten und Blumen versorgen
BaBas392⁽⁺⁾

Haus hüten in Stuhl/Weyhe bei Abwesenheit
WeLe140⁽⁺⁾

Haus hüten und Blumen gießen
SyOhz380⁽⁺⁾

Homesitting, Garten- und Zimmerpflanzen Betreuung. Großtiere sind möglich.
BaBra385⁽⁰⁾

Betreuung und Pflege von Haus und Garten / Rasen in der Urlaubszeit
BaBas331⁽⁺⁾

Blumen gießen
Sudw318⁽⁺⁾

Hüten von Haus, Wohnung, Haustieren
SyHen305⁽⁺⁾

Haus hüten und Blumen gießen in Abwesenheit wie Urlaub, Kur, Krankenhaus etc.
BaBas229⁽⁺⁾

Haus hüten
BaBas240⁽⁺⁾

Haus hüten
WeKw239⁽⁺⁾

HUND, KATZE, MAUS ...



Tiersitting
SyGes170⁽⁺⁾

Pferdehof-Arbeiten
Mart402⁽⁰⁾

Gassi gehen; Haustiere einhüten
BaBas392⁽⁺⁾

Pferdebetreuung bei Abwesenheit (Misten, Putzen, Bewegung an der Hand)
SyOhz380⁽⁺⁾

Kontakt zum Pferd, auch mit E-Rolli oder Handicap: bürsten, schmusen, führen.
BaBra385⁽⁰⁾

Tierbetreuung in Nähe von Groß-/Nutztieren. Sehr gerne auf Gegenseitigkeit!
BaBra385⁽⁰⁾

Selbstversorgung: Einstieg in Kaninchen-, Hühner-, Schaf- und Rinderhaltung
BaBra385⁽⁰⁾

Umgang + Spaziergehen mit Islandpferd (Draufsitzen bis 40 kg)
BaBra385⁽⁰⁾

Tierhalterhilfe / rund ums Tier (gelernte Tierarzthelferin, Tierpflegerin in verschiedenen Tierpflegebereichen, Hundehalterberaterin, Hundesitting)
Wie384⁽⁺⁾

Hunderennwiese, eingezäunt, ca. 4500 m², mit Hundebadeteichen. Pro Hundebesuch für alle Hunde pro Hundebesitzer 1/4 Tauschring-Stunde pro Stunde Spielspaß. Richtig Rennen können ohne Leine, auch in der Brut- und Setzzeit, da Privatgelände in Abbenhausen.
Twis373⁽⁺⁾

Hundesitting, auch am Wochenende. Habe selbst zwei sehr gut verträgliche Hunde (groß und klein).
Sudw360⁽⁺⁾

Gestaltung und Beratung von Süßwasseraquarien (nicht Meerwasser)
BrSü129⁽⁺⁾

Urlaubsbetreuung von Tieren jeder Art, bei Euch zu Hause oder nach Möglichkeit auch bei mir. In meinem Haushalt leben zur Zeit 3 Katzen.
Dreb312⁽⁺⁾

Hundebetreuung
Ehbu367⁽⁺⁾

Wiese ca. 0,5 ha für Gras- oder Heuschnitt oder als Weide (bereits arrondiert) zu verpachten.
Asen353⁽⁺⁾

Geführte Ausritte auf lieber Hannoveranerstute für Anfänger und Fortgeschrittene.
Asen353⁽⁺⁾

Training mit Hunden bei Verhaltens- auffälligkeiten. **Asen353⁽⁺⁾**

Betreuung von jeglichen Haus- und Hoftieren und Pferden. Über 40 Jahre Erfahrung mit Hunden und Pferden. Gerne auch auf Gegenseitigkeit. **Asen353⁽⁺⁾**

Hunde gassi führen. **SySy347⁽⁺⁾**

Hundetraining (kein Hundeführerschein) **SySy348⁽⁺⁾**

Individuelles Hundetraining, Rat bei Auswahl eines Hundes; Unterstützung und Hilfe (finanz.) bei Kastrationen **Mart336⁽⁺⁾**

Tierbetreuung, Hunde ausführen **Sudw318⁽⁺⁾**

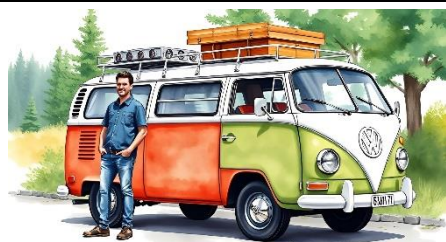
Hundebetreuung **HB296⁽⁺⁾**

Tierbetreuung aus welchen Gründen auch immer, für unsere kleinen Erdbewohner wie Vögel, Hamster, Mehrschweinchen, Fische, Echsen, Spinnen, Schlangen etc. **BaBas229⁽⁺⁾**

Ich betreue alle Tiere, von der Haselmaus bis zum Elefanten! **StSt188⁽⁺⁾**

Kleintiere betreuen **SySy164⁽⁺⁾**

VON HIER NACH DA



Fahrten zu Terminen **Suli406⁽⁰⁾**

Flughafenbringdienst **SyGes170⁽⁺⁾**

Fahrten zu Ärzten und Behörden (Begleitung) **SyGes170⁽⁺⁾**

Fahrdienst **BaBas398⁽⁺⁾**

Fahrdienst bei Terminen (PKW vorhanden) **SyBar396⁽⁰⁾**

Fahrdienste und Transporte im Umkreis mit meinem VW Caddy **SyOhz380⁽⁺⁾**

Transporte mit einem Golf Combi **Asen381⁽⁺⁾**

Kleintransporte mit VW-Bus T4, extra lang (2,80 m Ladefläche) **Langw286⁽⁺⁾**

Fahrdienst mit Pkw Dacia. **SySy369⁽⁺⁾**

Nachtfahrten zum / vom Flughafen, Bahnhof, Feier etc. - ich (Nachteule) fahre Euch zuverlässig und gut gelaunt, auch längere Strecken. **Hil356⁽⁺⁾**

Transporthilfe mit geräumigem Kastenwagen. **Mart336⁽⁺⁾**

Pferdehänger und PKW-Anhänger zu vermieten. **Asen353⁽⁺⁾**

Fahrten im Umkreis **SySy348⁽⁺⁾**

Anhänger ausleihen **BaBas331⁽⁺⁾**

Fahrdienst im Sharan (viel Platz) **Sudw318⁽⁺⁾**

Besitze ein Fahrzeug, dass 2 t ziehen kann (leider keinen Hänger) - kann also nur das Zugfahrzeug anbieten. **Dreb312⁽⁺⁾**

Transportiere Mensch + Dinge mit meinem Kangoo (pendle derzeit zwischen Bremen und Gessel) **SyHen305⁽⁺⁾**

Autotransporte mit Kombi und Anhänger- kupplung **HB296⁽⁺⁾**

Einkaufsfahrten **BrVi288⁽⁺⁾**

Fahrdienst in meinem oder deinem Wagen (Auto mit Anhängerkupplung) **Ach196⁽⁺⁾**

Botenfahrten, Einkaufen (Auto mit Anhängerkupplung) **Ach196⁽⁺⁾**

Einkaufs- und Transporthilfe mit Pkw- und Pkw-Anhänger bis 1 t **SyBar277⁽⁺⁾**

Fahrdienst (nur nach Absprache möglich, da noch berufstätig) **StBr243⁽⁺⁾**

Fahrdienst **WeLa238⁽⁺⁾**

Fahrdienst auch mit eigenem Pkw (A3) **WeKw239⁽⁺⁾**

Fahrdienst **WeLa206⁽⁺⁾**

Transporte (Menschen u.Sachen) - habe Kombi mit Anhängerkupplung **WeLe198⁽⁺⁾**

Fahrdienste mit Pkw u. Anhänger **Rie194⁽⁺⁾**

Fahrdienst in meinem oder deinem Auto **WeKw193⁽⁺⁾**

Transporte mit Pkw / Anhänger **BaBas118⁽⁺⁾**

REISE



Ferienwohnung in Todtnauberg (Südschwarz- wald) **SySy347⁽⁺⁾**

Infos über Kreta und Neuseeland **BrEng339⁽⁺⁾**

Ich habe viel Erfahrung im Radwandern an Flüssen: Mosel, Saar, Rhein, Main, Neckar, Kocher-Jagst, Altmühltal - da kann ich gerne Infos geben und bei der Planung behilflich sein. **HB119⁽⁺⁾**

Reiseberatung (20 Jahre Reisebüro-Erfahrung) **HB296⁽⁺⁾**

Wohnen mit eigenem Pferd in schöner Reit- gegend wenn ich verreist bin. Badeteich und Sauna vorhanden. **BaBas292⁽⁺⁾**

Urlaub oder ein Wochenende in Cuxhaven- Sahlenburg in unserm Ferienhaus am Werner- wald, 35 Min zu Fuß zum Meer, Fahrräder, erholsam auch im Winterhalbjahr. **SyJar195⁽⁺⁾**

COMPUTER & INTERNET



PC-Anwendersupport **Suli411⁽⁰⁾**

Verkaufen bei "Kleinanzeigen" online (Anleitung/Tipps) **SySy399⁽⁺⁾**

Digitale Bildbearbeitung (Digitale Fotos für den Druck optimieren/retuschieren) **SySy399⁽⁺⁾**

Einrichtung neuer Android-Handys (keine Apple-iPhone), Drucker und FritzBox Internet-Router **HoHo393⁽⁰⁾**

Hilfe bei einfacheren Problemen mit Computer oder Handy **BaAlb390⁽⁺⁾**

Biete Luftaufnahmen mit Flugdrohne. Auflösung 12 MP, Übergabe als Datei oder auf Fotopapier. **SySy369⁽⁺⁾**

Reparaturen an Computern (Microsoft, Linux, Hardware, Bild- und Filmbearbeitung) **Ehbu377⁽⁺⁾**

Computer im Allgemeinen und Linux im Besonderen. **StBr371⁽⁺⁾**

Erstelle Excel-Tabellen, beantworte schnell Fragen zu Word und Excel am Telefon oder helfe beim Erlernen der Programme **Asen290⁽⁺⁾**

Hilfe und Anleitung in Word und Excel. **WeSu352⁽⁺⁾**

Gestaltung von Einladungskarten, Visiten- karten oder Flyern. **WeSu352⁽⁺⁾**

Computerservice (Wartung, Neuinstallation, Reparatur) **WeLe343⁽⁺⁾**

EDV-Datensicherheit (spez- LINUX), sicher surfen **Harp327⁽⁺⁾**

Erstellen einer einfachen Homepage (ähnlich der Homepage vom Tauschring) nach deinen Vorstellungen - bringe gerne auch Vorschläge und Ideen mit ein. **WeKw163⁽⁺⁾**

2D-Zeichnungen und 3D-Modelle erstellen. Einführung in das Computer unterstützte Zeichnen (CAD). Hilfe bei der Suche nach brauchbarer, kostenfreier Software. Wenn die Kaffeemaschine schneller arbeitet als der Computer: PC entschlacken! **BaNeu294⁽⁺⁾**

Computerarbeiten, Briefe schreiben, Einstellen bei eBay **HB296⁽⁺⁾**

Computerreparatur **HB296⁽⁺⁾**

Ich suche im Internet nach deinen Vorgaben Buch, Gefrierschrank, Tierfell oder was eben so gewünscht wird. **BaBas229⁽⁺⁾**

Layout von Briefköpfen, Einladungen, Tischkarten, Zeitungsanzeigen, Flyern, Plakaten, usw., evtl. mit eigenem Foto oder Logo, nach deinen Wünschen. Fotos mit Digitalkamera kann ich dazu erstellen und am PC nachbearbeiten. **WeKw163⁽⁺⁾**

Anleitung bei Excel, Word **WeKw239⁽⁺⁾**

Internet-Recherche **WeKw163⁽⁺⁾**

Professionelle Hilfe rund um den PC (Software und Hardware) **WeMe204⁽⁺⁾**

Abwicklung von eBay-Auktionen (Kauf und Verkauf) **WeMe204⁽⁺⁾**

eBay: Info von Hintergrundinformation und Hilfestellung bei Arteikeinstellung mit Foto **Ach196⁽⁺⁾**

Hilfe beim Anlegen einer privaten Buchführung wie Überwachung der regelmäßigen Einnahmen und Ausgaben (Kontoauszüge) oder Haushaltsbuch mit Excel. Auch andere Excel-Tabellen (auch sehr komplexe) lege ich an und helfe bei der Pflege der Daten. **WeKw163⁽⁺⁾**

Hilfe im Internet **BaBra174⁽⁺⁾**

Schulungen am PC (Word, Excel, Access etc.) **BaBra174⁽⁺⁾**

PC-Hilfe **SySy169⁽⁺⁾**

Einführung in den eBay-Handel **HB119⁽⁺⁾**

BÜRO & KOMMUNIKATION



Geschäfts- und Behördenbriefe schreiben. **BrVi410⁽⁰⁾**

Beratung zur Ergonomie am PC-Arbeitsplatz **WeKw409⁽⁰⁾**

Persönliche Texte (z. B. für Gruß- oder Trauerbriefe/-karten, für Ansprachen o. ä.) **BaBas405⁽⁺⁾**

Büro aufräumen (Sortieren/Ordnen/Abheften/Wegwerfen) **SySy399⁽⁺⁾**

Bewerbungen schreiben **HoHo393⁽⁰⁾**

Behörden / Ämter: Papiere, Anträge ausfüllen **HoHo393⁽⁰⁾**

Papiere ordnen / sortieren **HoHo393⁽⁰⁾**

Hilfe bei Schriftkram (auch am PC), Behördengängen, Korrekturlesen **SySy387⁽⁺⁾**

Hilfe bei Immobilienkauf und -verkauf, Vermietung. **Asen353⁽⁺⁾**

Hilfe bei Bewerbungen, Bewerbungstraining. **Asen353⁽⁺⁾**

Hilfe bei der Einkommensteuer, allgemeine Steuertipps. (Ich darf nicht beratend tätig werden.) **Asen353⁽⁺⁾**

Übernahme lfd. Buchhaltungen, Büroorganisation und Korrespondenz, z.B. mit Behörden. **Asen353⁽⁺⁾**

Korrekturlesen **WeSu352⁽⁺⁾**

Mehr Überblick auf dem Girokonto: Durch meine mehrjährigen Erfahrungen im Finanzmanagement biete ich meine Hilfe bei einer Monats- bzw. Jahresübersicht über Ein- und Ausgaben auf dem Girokonto an. **WeLe343⁽⁺⁾**

Hilfe bei Einkommensteuererklärungen **WeLe343⁽⁺⁾**

Hilfe bei Buchhaltung **WeLe343⁽⁺⁾**

Laminieren Visitenkarten und andere Papiere bis DIN A 4 **BaBas331⁽⁺⁾**

Ordne Papierkram **SyHen305⁽⁺⁾**

Girokonto: Überblick verloren? Hilfe, wieder Durchblick über Ein- und Ausgaben zu bekommen **SyHen305⁽⁺⁾**

Briefe formulieren **BaBas292⁽⁺⁾**

Ich möchte Sie unterstützen im Todesfall ihres lieben Angehörigen durch Korrespondenz/Anträge der Behörden, Versicherungen sowie Akten sortieren und neu anlegen oder ich kann auch einfach für Sie da sein. (Witwe) **BaBas229⁽⁺⁾**

Schreiben **BrVi288⁽⁺⁾**

Hilfestellung in Bezug auf Formulierungen bei schwierigen Behördenbriefen, Versicherungen, Kündigungen, Reklamationen, Garantiefällen, Hilfe bei Antrag auf Anerkennung einer Schwerbehinderung **Ach196⁽⁺⁾**

Ich helfe bei der (privaten) Steuererklärung oder mache deine (einfache) Steuererklärung. **WeMe204⁽⁺⁾**

Unterstützung bei Bankgeschäften und Hilfe beim täglichen Schriftverkehr **WeLe247⁽⁺⁾**

Mahnbescheide **WeLa238⁽⁺⁾**

Schreibarbeiten: Briefe, Bewerbungen, Diplome, Kündigungen, Korrespondenz mit Behörden, Ämtern, Versicherungen, Formulare ausfüllen **BaBas240⁽⁺⁾**

Hilfe bei Lohnbuchhaltung **BrUe135⁽⁺⁾**

PC-Arbeiten wie Schreibarbeiten, Buchhaltung **BaBra174⁽⁺⁾**

Schreibarbeiten **SySy164⁽⁺⁾**

Hilfe bei der Einkommensteuererklärung **HB119⁽⁺⁾**

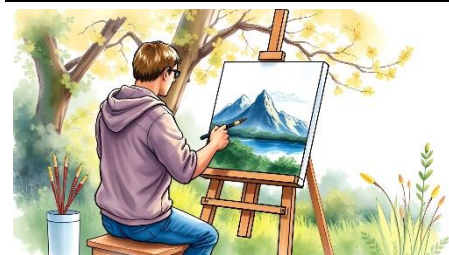
Englisch - Deutsch Übersetzungen **HB119⁽⁺⁾**

Hilfe bei Lohnsteuerjahresausgleich oder Einkommensteuererklärung, auch Buchführung **BrUe135⁽⁺⁾**

Kunst & kreatives Gestalten **0**

Pakete packen. **BrVi410⁽⁰⁾**

KUNST & KREATIVES GESTALTEN



Pakete packen. **BrVi410⁽⁰⁾**

Blumensträuße/Gestecke/Adventskranz binden (z. B. Tischschmuck für Feiern) **WeKw408⁽⁰⁾**

Töpfern / Töpferkurs an der Drehscheibe **WeKw408⁽⁰⁾**

Weihnachtsbastelei **WeEr394⁽⁰⁾**

Schmiedekurs für Anfänger **Tw1373⁽⁺⁾**

Olivenseifen und Heilcremes (selber machen) **BrEng339⁽⁺⁾**

Gedichte schreiben **Ehbu367⁽⁺⁾**

Alte Fotos digitalisieren, Repro-Aufnahmen **Ehbu367⁽⁺⁾**

Beratung und Unterstützung bei künstlerischen Projekten **Schw357⁽⁺⁾**

Ich vergolde für dich Gegenstände mit Blattgold. **Hil356⁽⁺⁾**

Scanservice: Fotos, Dias, Negative **BaBas315⁽⁺⁾**

Fotografie auf Feiern. **BaBas315⁽⁺⁾**

Grafische Arbeiten: Visitenkarte/Flyer, Einladungen etc., Kalligraphie, Glückwunschkarten aus eigener Herstellung. **BaBas315⁽⁺⁾**

Biete große Auswahl an Bildern in verschiedenen Techniken, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352⁽⁺⁾**

Anleitung bei der Herstellung von Perlenschmuck im Peyote-Stich/ Perlenweben, auch Auftragsarbeiten möglich. **WeSu352⁽⁺⁾**

Visitenkarten nach eigenen Vorstellungen oder nach meinen Vorlagen, auch mit Logo oder Bild(ern). Farbige oder schwarz-weiß. Zeitabrechnung nach Aufwand + Material (Papier, Druckkosten etc.) **WeKw163⁽⁺⁾**

Fotocollagen aus digitalen Fotos am PC erstellen inkl. einscannen von Fotos. Danach werden die Collagen im Fotolabor zu "echten Fotos" entwickelt. Ideal als Geschenk oder für persönliche Grußkarten! Fotolaborkosten sind natürlich selbst zu tragen. **WeKw163⁽⁺⁾**

MUSIK & TANZ



Gesangsdarbietung auf Festen u. ä. **Schw357⁽⁺⁾**

Schlagzeugunterricht **Asen355⁽⁺⁾**

Didgeridoo: Prof. Unterricht - mit Zirkuläratmung, Didgeridoo anfertigen und künstlerisch gestalten, Infos über Aboriginal-Kultur, CDs mit Didge-Musik zum Leihen. **Hil356⁽⁺⁾**

Ich kann euch die Basics des Gitarrenspiels beibringen. **Suli175⁽⁺⁾**

Lust zum Musizieren (singen oder ein Instrument spielen), aber nicht allein? Ich bin mit dem Akkordeon dabei, besorge oder suche auch passende Noten heraus. **WeLa206⁽⁺⁾**

Liedbearbeitung oder auch Erstellen von eigenen CDs (z.B. euren Gesang auf CD "aufnehmen") - ideal zum Verschenken! **WeLa206⁽⁺⁾**

Akkordeonunterricht **WeLa206⁽⁺⁾**

DIES & DAS



Märchen erzählen für Kinder und Erwachsene, hauptsächlich auch für Senioren. **Twia404⁽⁺⁾**

Spielenachmittag oder -abend bei dir oder mir (Quirkle, Rummikub, Skip-Bo, Azul) **WeEr394⁽⁰⁾**

Eine Lesung in meinem großen Garten **WeEr394⁽⁰⁾**

Zu Verleihen: Benzinrasenmäher, Hand-Erdlochbohrer 10 cm, Dremel, Laminiergerät. **Hil356⁽⁺⁾**

Ich bin offen für weitere Anfragen. **Wie384⁽⁺⁾**

Seminarraum, 80 m² (Werkstatt), geeignet für Körperarbeit und Vorträge. **WeMe189⁽⁺⁾**

Kelter verleihen **Ehbu367⁽⁺⁾**

Stellplatz für Anhänger oder Wohnmobil. **Asen353⁽⁺⁾**

Verleihe oder verkaufe (gegen Zeit) Bücher, z.B. Krimis, Mittelalter etc. **BaBas229⁽⁺⁾**

Hilfe bei Organisationen aller Art **WeLe247⁽⁺⁾**

Holzspalter (400 V Drehstrom), auch zum Verleih **Rie194⁽⁺⁾**

Literaturaustausch **BrUe135⁽⁺⁾**